



Lämsänjärven maastotriathlon 20.8.2011 kello 12

Kilpailutiedot

Lähtö- ja maalialue ovat seurakunnan Lämsänjärven leirikeskuksessa.

Matka: Uinti 150 m + pyöräily 8 km + juoksu 3 km

Sarjat: Miehet ja naiset... kaikki sarjat... kuntosarjat

Osallistuminen on omalla vastuulla ilmaista.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: hartikka.pekka@gmail.com tai p.040-3530101/ Pekka

Matkat ja maasto soveltuvat mainiosti kaikenkuntoisille ja –ikäisille triathlonkokemukseen katsomatta.

Uinti tapahtuu kello 12 seurakunnan Lämsänjärven leirikeskuksen uimarannalta järven yli.

Pyöräilyosuus alkaa vastarannalta... vasemmalle vanhalle Tervahiihtolatupohjalle... Laanaojan yli... kuntosadalle, josta käännetään vasemmalle Ellinmaalle. Siellä kierretään 1,4km:n kuntosata vastapäivään... ja tullaan samaa reittiä takaisin pyöräilyosuuden aloituspaikan kautta järvi kiertäen seurakunnan parkkipaikalle.

Juoksuosuudella järvi kierretään kolme kertaa myötäpäivään.

Pyöräilyosuus on hyväkuntoista, pääosin kivituhkaista latupohjaa, josta selviää hyvin tavallisellakin pyörällä. Koko reitti on yleisessä käytössä, joten varsinkin parin sillan alituksessa täytyy varoa mahdollisia vastaantulijoita ja ajaa radan oikeaa puolta.

<http://kartta.ouka.fi/web/Default.aspx?mid=52j1d>