



Sandnessjøen Omegn Cykleklubb har gleden av å invitere til åpent NNM, Rankingritt & Veterancup

Distanser Lørdag 3. september Tempo

Tempo kl 10:00

Sted: Russerkirkegården, Tjøtta, Alstahaug. Kystriksveien

Klasser:

M/K 10-16, M/K junior/senior/ Elite. Veteran M/K 30, 40, 50, 60 + år.

Distanser:



M/K 10 år	= 5 km
M/K 11-12år	= 5 km
M/K 13-14år	= 10 km
M/K 15-16år	= 10 km
K Junior	= 10 km
M Junior	= 20 km
M/K Senior/Elite	= 20 km
M/K 30-39	= 20 km
M/K 40-44 & 45-49	= 20 km
M 50-54/55-59	= 20 km
K 50-54 / 55-59	= 10 km
M/K 60 +	= 10 km

Startlister:

Startliste vil bli lagt ut på våre hjemmesider Torsdagskveld, 1 september.

PÅMELDING: minidrett.no

Distanser Lørdag 3. september, Gateritt

Gateritt kl 16:00

Sted: Nothuset, Havnegata, Sandnessjøen Sentrum

Klasser:

M/K 10-16, M/K junior/senior/ Elite. Veteran M/K 30, 40, 50, 60 + år.

Kjøreplan gateritt:

M/K 10 år & M/K 11-12år & K 13-14 = 10 min + 1 runde

M 13-14år & K 15-16 & M/K 60+ = 15 min + 2 runder

M 15-16år & M/K 50-54 / 55-59 = 20 min + 2 runder

K Junior/ K Senior/K Elite/ K 30-49 = 25 min + 2 runder

M Junior/ M Senior/M Elite/ M 30-49 = 40 min + 2 runder

Startfelt :

Forandringer i hvordan feltene deles inn kan komme. Dette avhenger av antall påmeldte i de forskjellige klasser.

Distanser Søndag 4. september, Fellesstart

Fellesstart kl 10:00

Sted: Kleiva

Klasser:

Rekrutt 8-9. M/K 10-16, M/K junior/senior/ Elite. Veteran M/K 30, 40, 50, 60 + år.

Kjøreplan fellesstart:



Rekrutt klasser 8-9år & M/K 10 år	= 5 km
M/K 11-12år & K 13-14	= 17,3 km X 1 runde
M 13-14år & K 15-16 & M/K 60+	= 17,3km X 2runder
M 15-16år & M Junior & M/K 50-54 / 55-59	= 17,3km X (4 *) 5 runder
K Junior/ K Senior/K Elite/ K 30-49	= 17,3km X (4*) 5 runder
M Senior/M Elite/ M 30-49	= 17,3km X 7 runder

Løype:

Løype trasser se www.sock.no

Startfelt :

Forandringer i hvordan feltene deles inn kan komme. Dette avhenger av antall påmeldte i de forskjellige klasser ect. Runder i parentes, (4*) betyr at klassene M 15-16 & K junior skal kjøre 4 runder, men starter i et startfelt hvor de øvrige kjører 5 runder. Vi har gjort dette etter NC modellen, fordi vi prøve å få et rent damestartfelt dersom mulig. Metoden er helt vanlig på bl.a. NC ritt for å få damefelt når/hvis mulig.

Åpent mesterskap:

Vi ønsker alle ryttere fra hele landet hjertelig velkommen på veterancup & rankingritt. For oss i nord er det ekstra stas om ryttere sørfra tar turen. Det er bra både for nivået på startfeltet og bredden sosialt. For ryttere med lisens i nord Norsk klubb teller rittet som åpent NNM. Men vi ønsker alle hjertelig velkommen uansett lisen. Spesielt oppmuntrer vi aldersbestemte og damer, fra hele landet, om å melde seg på slik at også disse klassene kan få et flott rittalternativ med et godt startfelt.

PÅMELDING: minidrett.no